

ACTUALIZACIÓN PROTOCOLO SANITARIO 8 octubre de 2020



ACTUALIZACIÓN SECTORES ENTRENAMIENTO



Cambios a partir del 08 de octubre

- Horario de funcionamiento: de Martes a Domingo. Días de Semana cierre a las 22:00, último entrenamiento a las 20:00. Fin de semana cierre 19:00 horas último entrenamiento a las 12:00 pm.
- Se agrega sector para entrenamiento cancha 2 (u otra que asignará LIF).
- Se aumenta aforo en cancha 5, de 5 personas a 8 por sector.
- Se PERMITE (no habiendo otro club interesado) usar 2 sectores. En este caso:
 - Sector Multicanchas y entre canchas 2 y 3, MÁXIMO 8 personas + DT.
 - Cancha 5, máximo 16 personas.

En caso de PARTIDOS, **NO podrá haber entrenamientos** de forma simultanea, es decir, si se juega a las 20:00 horas, todo entrenamiento debe estar terminado ANTES de las 20:00



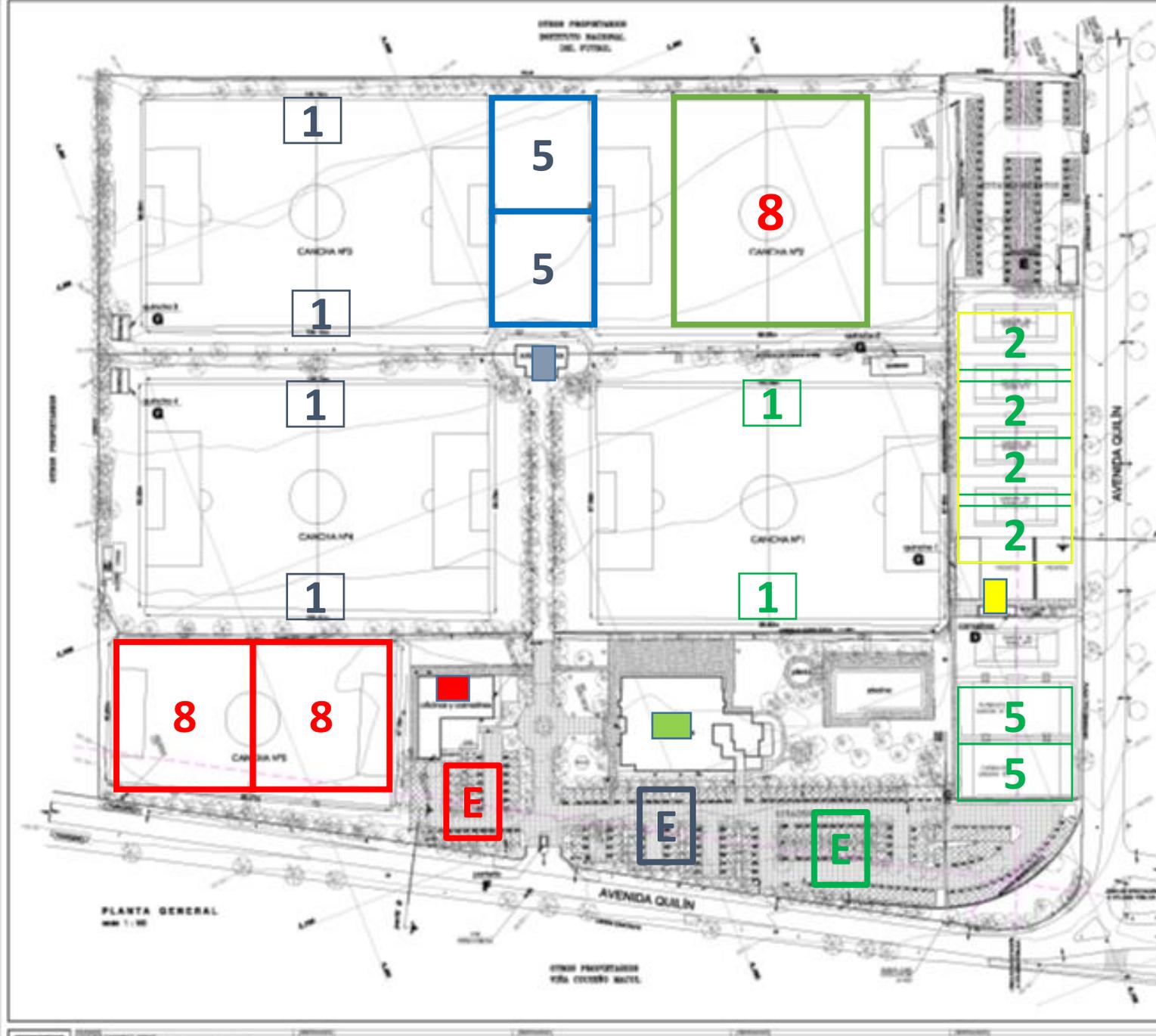
Se recuerda:

- Se sugiere que en los entrenamientos exista distanciamiento
- Para hacer uso de la LIF debe el club mantener al día su compromiso de pago, e individualmente deben cancelar o documentar sus obligaciones de matrícula.
- Leer, comprender y aplicar bajo **responsabilidad INDIVIDUAL** los protocolos sanitarios indicados en esta exposición.



1. a. Sectores Habilitados





BAÑOS

PLANTA GENERAL
Escala 1:50

OTRO PROYECTO
VIA COCADO MULT.

Regreso al Fútbol



En virtud a la resolución 591, y las modificaciones indicadas en la Resolución 736, como también en el plan Paso a Paso publicado en los sitios oficiales....

“ FASE 3: Se permiten deportes de carácter colectivos hasta 25 personas”.

En entrevista con el subsecretario , se aclaró que esta indicación es por cancha, pudiendo incluso llegar a tener 50 personas en el sector.

(se ejemplifica con el fútbol profesional, hay 25 personas en cancha, pero además, a su alrededor hay cuerpo técnico, reservas, asistentes, etc..)



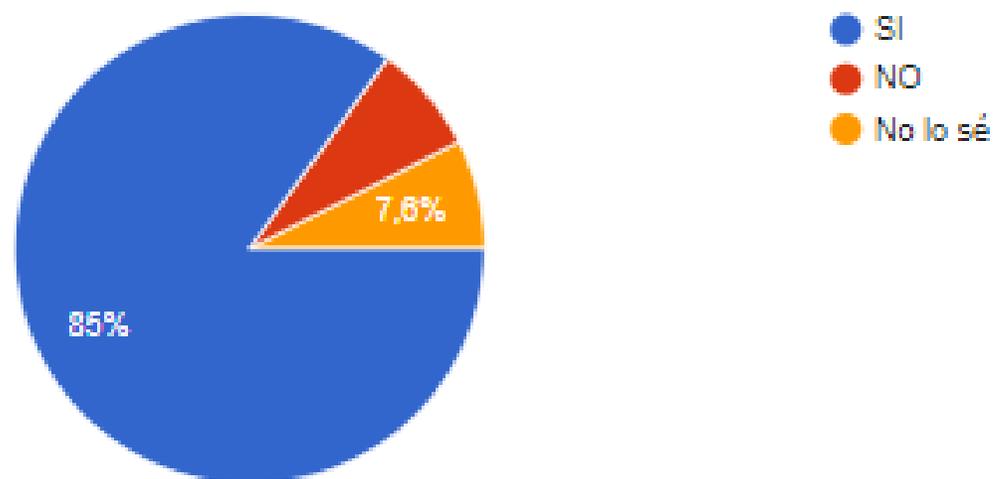
ENCUESTA

1.300 respuestas



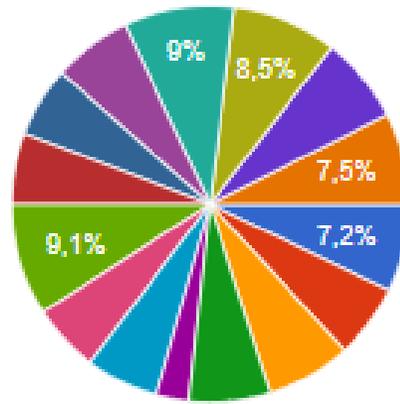
Si volviera el Fútbol, tomando todos los resguardos y protocolos sanitarios exigidos. ¿Estaría ud dispuesto a jugar?

1.258 respuestas



Club

1.258 respuestas



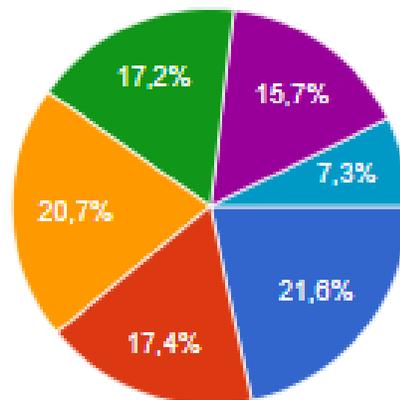
- Bocheros
- Caleuche
- Coyotes
- Cracks
- Cuncunitas
- Inter
- Los Cabros
- Mohicanos

▲ 1/2 ▼

Excelente representación del universo LIF

Serie

1.258 respuestas



- Junior
- Senior
- Super
- Dorada
- Diamante
- Super Diamante



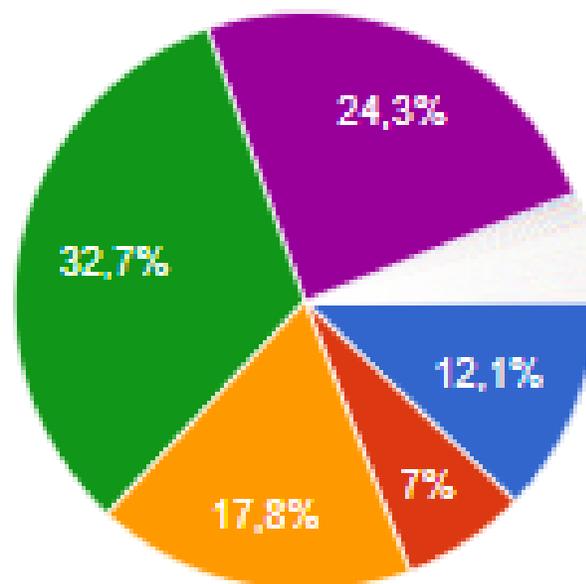
Etiquetas de fila	NO	SI	No lo Se	TOTAL RESPUESTAS
Junior	5%	88%	7%	274
Junior	15	241	18	
Senior	7%	86%	7%	218
Senior	16	187	15	
Super	7%	84%	10%	261
Super	17	218	26	
Dorada	6%	88%	5%	216
Dorada	14	191	11	
Diamante	9%	84%	8%	195
Diamante	17	163	15	
Super Diamante	14%	75%	11%	92
Super Diamante	13	69	10	



¿Hasta que fecha ud le parecería adecuado jugar?

1.261 respuestas

- Hasta 15 enero: 74.8%
- Hasta el 30 de enero: 57%
- Hasta 30 Febrero: 24,3%



- 24 dic (pre navidad)
- 31 dic
- 15 de enero
- 30 de enero
- 28 febrero 2021
- Indefinido
- Noviembre
- Ninguna hasta el próximo año

▲ 1/9 ▼

2. a. Protocolo Sanitario

Comisión Médica LIF

Dr. Ricardo Tolosa, Old Georgians

Dr. Juan Carlos Molina, Pintores

Dr. Hernán Leiva, Old Georgians

Dr. Jorge Cheyre, Cuncunitas



1) AFORO MÁXIMO DE 200 PERSONAS, con un máximo de 25 personas por sector.

Se restringe el uso a SOLO socios titulares, NO PODRÁN ingresar espectadores, familia (hijos o señoras), etc...



2) TRASLADO

- Al concurrir a la Liga, cada persona debe transportarse en forma individual, en caso de ir con un acompañante, ambos deben portar mascarillas.
- No debe haber más de 2 personas por vehículo.



3) LLEGADA

- No se debe estacionar junto a otro vehículo, deberá haber un espacio entre vehículo y vehículo.
- No habrá torniquetes al ingreso, el control de ingreso será con personal de guardia.
- El guardia tendrá demarcada una zona donde recibirá a las personas.
- Habrá demarcación de separación para aquellas personas que lleguen en un mismo momento.
- Solo podrá entrar una persona a la vez, por lo que se recomienda llegar con tiempo.
- Al ingreso, el guardia controlará la temperatura, si esta registra 37.5° C o más, no podrá ingresar al recinto.



3) LLEGADA

- Al ingreso, el guardia le aplicará una **declaración jurada de síntomas y una liberación de responsabilidades a la Liga. (Se recomienda traerlas impresas con los antecedentes que se solicitan completados).**
- En caso de haber más de una persona, ésta deberá esperar a 1.5 metros, en la zona delimitada hasta que le sea aplicada la encuesta.
- **Los camarines estarán cerrados**, por lo que deberá llegar vestido con indumentaria deportiva desde su casa o cambiarse en su vehículo.
- No se debe saludar a nadie con contacto físico.
- Desde el ingreso al recinto hasta comenzar el entrenamiento se **debe portar mascarilla.**



4) ANTE SÍNTOMAS, HAY QUE ABSTENERSE DE ASISTIR

En caso de presentar los siguientes síntomas, no se debe asistir al recinto:

- Fiebre : Temperatura mayor o igual a 37.5 ° C.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Tos
- Pérdida del olfato o del gusto.
- Dolor de garganta.
- Diarrea
- Sensación de cansancio.
- Conjuntivitis
- Incapacidad para hablar o moverse.



4) ANTES, DURANTE y DESPUÉS DEL PARTIDO

Antes:

- Para realizar calentamientos cada equipo dispondrá de un sector delimitado.
- Solo podrán asistir jugadores, reservas y DT, **no se permitirá el ingreso de público.**
- El uso de mascarilla es OBLIGATORIO al inicio de la actividad física, se recomienda su uso todo el tiempo que sea posible.
- Todo jugador deberá llegar equipado, se designarán sectores para dejar bolsos o cambiarse zapatos.

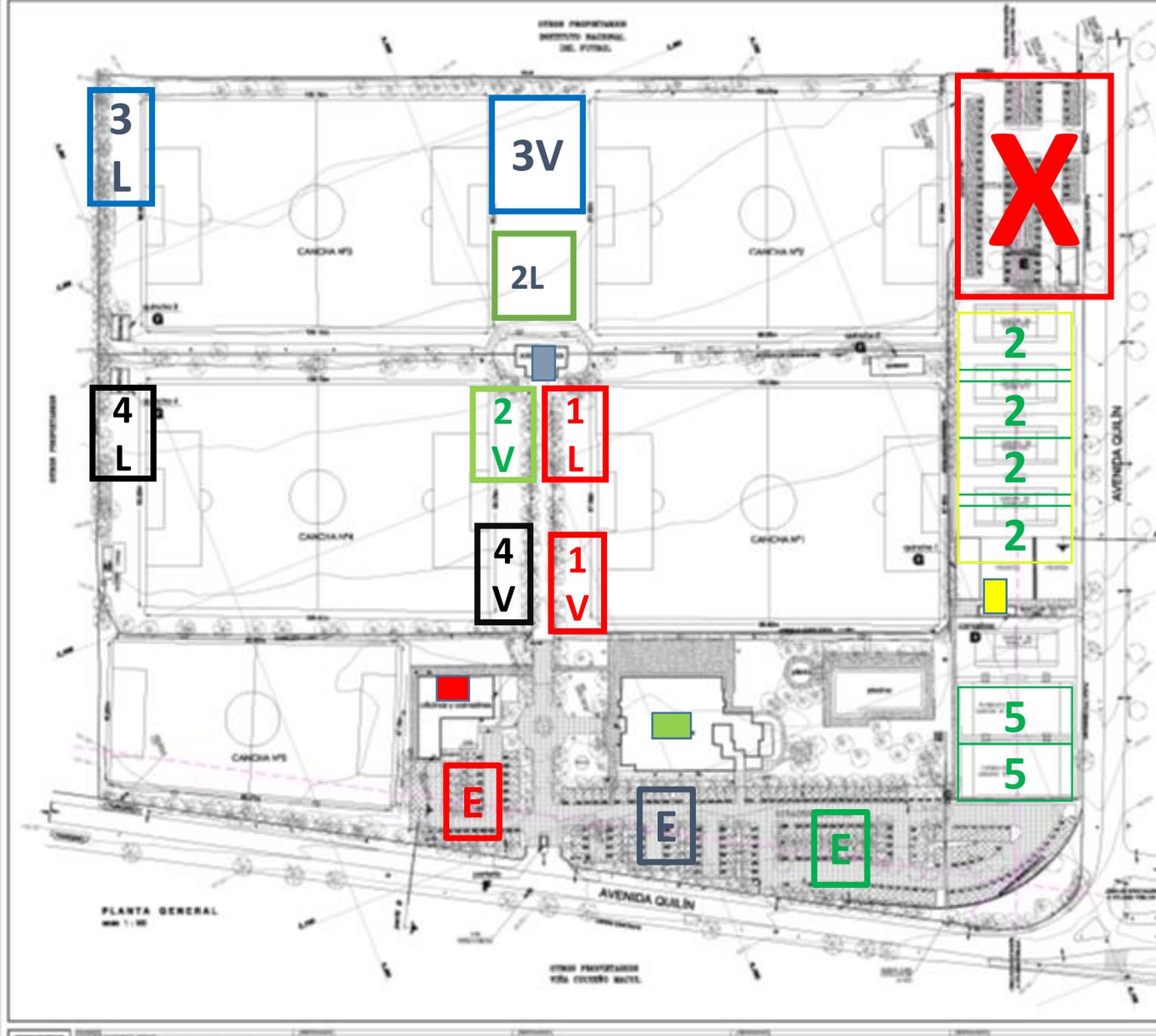
Durante:

- Se prohíbe saludo entre equipos y con árbitros.
- Todos los Reservas deben portar mascarilla y respetar el distanciamiento físico (para este efecto se dispondrán de sillas en el sector de las bancas).
- Se recomienda el menor intercambio verbal posible.
- LA hidratación deberá ser solo con elementos PERSONALES E INDIVIDUALES. **NO habrá bebederos disponibles.**

Después:

- Una vez finalizado el partido se exige la salida inmediata del complejo.





BAÑOS

6) OTRAS MEDIDAS

1- Durante la semana, personal de la LIF seleccionará aleatoriamente jugadores para consultar estado de salud.

2- Se **EXIGE** que ante caso COVID positivo en un equipo y/o haber tenido contacto estrecho con un contagiado, esto sea informado de forma inmediata a la LIF. La no información significará, -inicialmente y en forma automática- la expulsión del jugador por el resto del año, y si se comprueba ocultamiento intencional, pasará a la Comisión de Ética, pudiendo ser sancionado con la expulsión definitiva de la LIF.

3- En caso de COVID POSTIVO descubierto post partido,

a) Se informará a todos los delegados de la LIF.

b) Se ordenará cuarentena a árbitros y jugadores del partido previo, por un lapso de 11 días, con lo que será eliminada su programación de la semana siguiente.

4- Con el objetivo de Reducir carga física y permitir intervalos razonables de recambio de equipos, se rebaja el tiempo de juego en 5 min por tiempo por serie, hasta al menos el 30 de noviembre de 2020.

5- Se ampliarán los horarios diarios de inicio y término de partidos, con el fin de desocupar las instalaciones en forma oportuna y previa al siguiente partido, como también se funcionará con solo 3 canchas, reduciendo así el aforo aproximadamente en un 50%.



CONDICIONES DEL RETORNO



1. Fechas y Horas

Del 17 de Octubre al 17 de enero hay 12 fines de semana aprovechables, pudiendo sumarse uno más (26-27 de dic), haciendo un total de 13.

- La previsión es de 2 partidos amistosos por equipo.
- Se organizará un campeonato AMISTOSO -fixture a proponer por COMFUT- de entre 8 a 11 fechas, partiendo el martes 27 de octubre.

Horarios a jugar (Puede sufrir modificaciones de acuerdo a necesidades)

- Martes y Jueves, 4 canchas simultáneas a las 20:15 hrs.
- Sábados y Domingos: 3 Canchas simultáneas, 9:00am, 10:45, 12:30, 15:00 hrs y 17:00 hrs., con preferencia de horarios en la mañana para la serie Diamante.
- Se propone día exclusivo para súper diamantes: MIÉRCOLES de 17:00 hrs. en adelante, utilizando canchas entre 1 y 4 a lo ancho.



2. Costos

Como medida excepcional, atendiendo la situación actual, se cobrará una cuota MENOR al 1/3 aproximado de un período normal. La idea es que sea solo el MINIMO que permita sustentar la LIF hasta enero de 2020, quedando de la siguiente manera:

	UF
Junior	40
Senior	45
Super	45
Dorada	45
Diamante	40
Super Diamante	30

El pago será POR EQUIPO, debiendo pagarse un 50% previo al torneo y documentando el otro 50% a diciembre de 2020. El pago debe ser canalizado a través de un representante. (La LIF, por razones escasez de personal no hará labor de cobranza).

Los pagos ya realizados en forma individual o por equipo que hayan superado el 30% exigido a la fecha, NO serán usados para este campeonato, manteniéndose el “ crédito” para el campeonato oficial año 2021.



2. COSTOS

- En caso que PEÑALOLEN retroceda a FASE 2, el campeonato se suspende hasta nuevo aviso.
- Si no se lograra jugar lo proyectado, se estudiará la restitución de un porcentaje de lo documentado.



3. Flexibilidades

A las ya conocidas (descuentos en las matrículas), como LIF daremos algunas facilidades.

1. Cada equipo tendrá dos cupos para socios actuales que no puedan pagar su matrícula, quedando POSPUESTA para el año 2021.

2. Cada equipo tendrá 2 cupos por partido para invitar jugadores no socios (Que cumplan la edad y NO sean exprofesionales), los cuales deben cumplir con el “Perfil y Espíritu LIF”, siendo los delegados titulares los encargados y RESPONSABLES de su comportamiento. Todo invitado deberá ser informado con al menos 48 hrs. al Administrador general, Rodrigo Malermo.

NOTA: Se recuerda que, con el objetivo de asegurar trazabilidad y aforo, NO podrá ingresar nadie al estadio que no esté en los listados de partidos y/o entrenamientos.



FUCIONAMIENTO DEL CASINO



Funcionamiento del Casino

- Funcionará en forma independiente, con acceso único y con controles de temperatura y síntomas .
- Aforo máximo de 50 personas.
- NO se permite mover mesas o sillas.
- Máximo 8 personas, en mesas previamente dispuestas.
- Para hacer uso, se deberá reservar mesa al fono + 56 9 81917778
- Para ingresar al sector de la terraza, solo lo podrá hacer con reserva en mano, o inscribiéndose previamente en el sector habilitado para ello.
- Los equipos que jueguen a las 9:00 y 10:45 tendrán mesas reservadas (usarán aprox. 50% de la capacidad del casino).
- CIERRE a las 22:15 horas, toda persona que haga caso omiso al aviso será sancionada con la prohibición de ingresar a la LIF, antecedentes que, además, serán puestos en conocimiento de la Comisión de Ética.



El objetivo del retorno NO es la competencia, si no volver a encontrarnos, a respirar y disfrutar del deporte al aire libre. Bajo esta premisa solicitamos un esfuerzo adicional en el comportamiento y cuidado dentro y fuera del campo de juego.

En virtud a que **el futuro es incierto**, todas las medidas anteriores podrán ser revisadas y complementadas con el fin de asegurar una sana competencia y participación de todos nuestros socios.

Se recomienda que todos pasen por un control médico previo a jugar (electrocardiograma y otros).



ANEXO

PROTOCOLOS GENERALES



2. c. Instrucciones para Entrenamientos



1) ENTRENAMIENTOS

- La **única zona** en que podrá estar sin mascarilla es la zona de entrenamientos.
 - Los elementos de hidratación **serán solo de uso personal** y deberán llevar rótulo con su nombre.
 - Habrán zonas demarcadas para dejar sus pertenencias (bolso deportivo).
- RECOMENDACIONES en la cancha :**
- No compartir elementos: balones de fútbol, vallas, conos, etc.
 - Mantener distancia con otras personas de 5 metros hacia los lados.
 - En caso de trote, mantener distancia de 10 metros con otras personas.
 - El trote queda supeditado a solo una cancha que estará dispuesta.

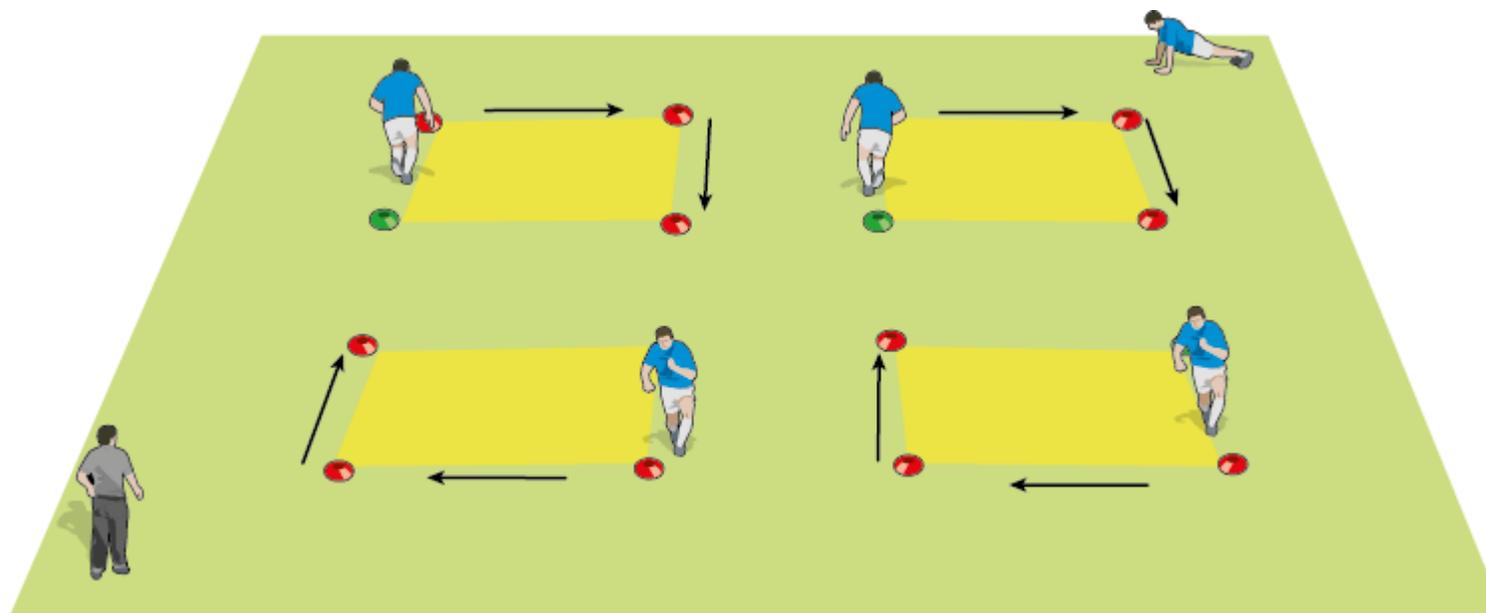


1) ENTRENAMIENTOS

- En caso de recibir instrucciones técnicas, la persona que las emite debe estar alejada por lo menos 2 metros de cualquier jugador.
- Al finalizar el entrenamiento, se deberá nuevamente poner mascarilla y retirarse del recinto, sin pasar por camarines.
- En esta etapa solo se atenderá en la terraza del casino, previa reserva.
- Recordar que en esta etapa **los camarines estarán cerrados.**



2. d. Ejemplo de una actividad con distanciamiento



2. d. Instrucciones para Canchas de Tenis



- Este protocolo para el uso de las canchas de tenis es complementario al protocolo de Ingreso al Club. La lectura de ambos Protocolos es obligatoria antes de solicitar una reserva para jugar tenis.
- La Liga podrá limitar el uso de las canchas de tenis para asegurar y garantizar que todos los Socios interesados en hacer uso de estas instalaciones puedan hacerlo.
- El protocolo se basa en las recomendaciones de la Federación Internacional de Tenis, del Ministerio del Deporte (MINDEP) y del Ministerio de Salud (MINSAL).

El protocolo citado podrá ser modificado de acuerdo a las recomendaciones que sugiera autoridad sanitaria.

RESERVA DE CANCHA

1. **Llamar al +569 9549 1030, mandar whatsapp o mail LIF@LALIGA.CL**
2. No se podrá jugar dobles, **sólo singles.**
3. Las reservas son solo de 1 hora de juego.
4. El horario de uso de las canchas será desde las 08:00 horas y hasta las 18:00 (no habrá luz artificial)
5. El socio podrá volver a reservar una cancha de tenis, una vez que haya finalizado su juego.
6. No está permitido el uso de pasadores de pelota.



1) PREVIO AL JUEGO (TENIS)

- a) Limpie su equipo, incluyendo las raquetas, tarros de pelotas y las botellas de agua.
- b) No comparta su botella de agua. Los bebederos no estarán disponibles para su uso.
- c) La zona de descanso estará cerrada. Cada cancha tendrá 2 sillas, una para cada jugador, con una distancia mínima de 5 metros.
- d) Los baños disponibles serán los del tenis y estarán **sanitizados**, de acuerdo al protocolo Covid 19 de desinfección del Minsal, respetando la distancia social.



2) DURANTE EL JUEGO (TENIS)

- a) Asegurarse de recoger sólo el juego de pelotas de cada uno, numeradas. Si una pelota con otro número terminara en su lado de la cancha, no la toque con sus manos. Use la cabeza de su raqueta o sus pies para empujar la pelota hacia el otro lado de la cancha.
- b) No tocar las rejas de las canchas, bancas, accesos, etc. Si involuntariamente lo hace, avise al colaborador más cercano para la sanitización correspondiente.
- c) Mantener una distancia mínima de 5 metros con el otro jugador. No tenga contacto físico con él, como estrechar las manos u otros.
- d) Evite tocarse la cara después de manipular una pelota, raqueta u otro elemento. Lave sus manos con agua o con alcohol gel, inmediatamente, si es que ha tocado sus ojos, nariz o boca.

2) DURANTE EL JUEGO (TENIS)

- e) Mantenerse en su lado de la cancha. Evitar cambiar de lado, si lo hace luego de un set, cambiar por lados opuestos.
- f) Mantener la distancia mínima de 5 metros entre jugadores, al tomar un descanso.
- g) No compartir raquetas ni otro tipo de objetos como muñequeras, grips, gorros y toallas.
- h) Use su raqueta y/o los pies para recoger pelotas y lanzarla a su contrincante.



3) DESPUÉS DEL JUEGO (TENIS)

- a) Una vez finalizado el juego, debe salir de la cancha con la mascarilla puesta.
- b) Usar alcohol gel en sus manos, después de salir de la cancha.
- c) Los camarines no estarán disponibles.
- d) Es imperativo dirigirse inmediatamente a su auto y abandonar las dependencias del Club una vez finalizado su juego.
- e) Las pertenencias que se queden en la cancha serán ¿eliminadas?.
- f) Le recomendamos que una vez esté de vuelta en su casa, deje su raqueta, botella de agua y zapatillas al aire libre y en un lugar donde el resto de los miembros de su familia no pueda entrar en contacto con ellos, para luego desinfectarlos.



2. d. Instrucciones para el Trote Individual



Trote Individual

- a) A cada individuo se le asignará una cancha donde trotar.
- b) El trote debe ser por el perímetro de la cancha en la dirección indicada en el plano siguiente.
- c) Podrán haber un máximo de 2 personas por cancha, los cuales entre sí deben **mantener AL MENOS** una distancia de 10 metros.
- d) En caso de detención, la persona debe retirarse a una distancia de al menos 10 metros del perímetro de la cancha, idealmente hacia el centro de la cancha.
- e) Al finalizar el entrenamiento debe colocarse la mascarilla y retirarse inmediatamente del complejo.

Se recuerda que no habrán camarines ni bebederos de agua, por lo que se recomienda llevar elementos personales para la hidratación.



Dirección Trote



2. e. Procedimiento para Reservas





1) RESERVAS

Llamar al: +569 9549 1030, enviar WhatsApp o mail LIF@LALIGA.CL

En caso de entrenamiento grupal, se debe indicar: Club y nombre de asistentes (podrán ser cambiados solo hasta 24 horas antes).

Tenis: se debe indicar: nombre de los asistentes (podrán ser cambiados solo hasta 24 horas antes).

Trote individual: Nombre del asistente (podrán ser cambiados solo hasta 24 horas antes).

Diariamente, al guardia se le hará entrega de un listado con el personal autorizado, quien no esté inscrito **NO podrá ingresar al recinto.**

RECORDAR QUE EN CASO DE HABER PROGRAMACIÓN DE FÚTBOL OFICIAL, NO SE PODRÁ HACER USO DE ESPACIOS PARA ENTRENAMIENTOS.

2) HORARIOS

Martes a Viernes: Cierre a las 22:00, ultimo entrenamiento a las 20:00.

Sábado y Domingo: Cierre 19:00 horas, ultimo entrenamiento a las 12:00pm.

3) RESTRICCIONES DE ILUMINACIÓN ARTIFICIAL

Con el fin de mantener el presupuesto establecido, **en una primera etapa** solo se prenderán las luces de la cancha 5 y 6 (ambas con tecnología led), por ende solo esos sectores estarán disponibles para uso con luz artificial.

NOTA: En caso de utilizar luces, tiene un costo de \$10.000 la hora por sector.

